手洗い・うがい週間

Microorganisms & Hygiene

01 よんでみよう



目に見えない菌を防いで体を守る手洗いとうがい（Microorganisms & Hygiene）

Before eating our lunch, we always wash our hands with warm water and foamy soap. Tiny germs are everywhere around us, but they are too small to see without a microscope. Washing carefully helps keep our hands clean and free from any bad germ. I scrub my palms, between my fingers, and the backs of my hands. Keeping our bodies strong and healthy is a wonderful daily habit. Now our clean hands are ready for a tasty, happy lunch together!

日本語でたしかめよう

お昼ごはんを食べる前に、あたたかいお湯とたっぷりの泡石けんでしっかり手を洗います。ばい菌は目に見えないほどとても小さいですが、わたしたちの身の回りのいろいろな場所にいます。石けんで丁寧に手を洗うことで、ばい菌をきれいに洗い流すことができます。手のひらや指の間、手の甲までしっかり洗うことは、体をいつも健康に保つための大切なお約束です。手がきれいになって、みんなでおいしい給食を食べる準備ができました！

02 ことばをあつめよう

English	日本語
germ	病気のもとになる微生物など
clean	きれいにする
healthy	健康な・健康に役立つ
soap	石けん

03 つかってみよう

- **Let's wash our hands.** 手を洗おう。
- **Use soap and water.** 石けんと水を使って。
- **These are my hands.** これがわたしの手です。

04 きいて、えらぼう

短いお話を2回きこう。聞こえた内容に合う答えを一つえらんでね。

大人の方へ：3ページ目の「読み上げ用のお話」を、答えを見せずに読んでください。

1. いつ手を洗う？

○ After the story.　○ Before lunch.

2. 使うものは？

○ Soap and water.　○ Only paper.

05 ことばをいれてみよう

下のことばを一つずつ使おう。声に出して答えてもいいよ。

clean　healthy　soap

1. We wash with warm water and foamy （　　）.
あたたかいお湯と泡立つ石けんで手を洗います。

2. Washing keeps our hands （　　）.
手を洗うと清潔に保てます。

3. Good habits keep us strong and （　　）.
良い習慣はわたしたちを丈夫で健康に保ちます。

06 いっしょにやってみよう

手の絵を描き、palms（手のひら）と fingers（指）を指さそう。手洗いの順を絵カードで並べよう。

答え合わせをしよう

読み上げ用のお話

We wash our hands before lunch. We use soap and water. Then we rinse and dry our hands. We are ready to eat.

04 聞き取りの答え

1. **Before lunch.**
   before lunch と言っています。
2. **Soap and water.**
   We use soap and water. が手がかりです。

05 穴埋めの答え

1. **soap**
   We wash with warm water and foamy soap.
2. **clean**
   Washing keeps our hands clean.
3. **healthy**
   Good habits keep us strong and healthy.

教える方へ

germ は厳密な生物分類名ではありません。「小さな生き物は全部悪い」と伝えないようにします。

本文の目安は英語約400文字です。難しい概念の語は、絵や日本語で意味が分かれば十分。幼児は指さしとまね、小学生は一文で答える活動から始めましょう。

確認資料：CDC：石けんによる手洗い